

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fracção C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

www.aaviseu.sapo.com.pt

☎ 232 423 640

☎ 232 428 475

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ÉPOCA 2012/2013

COMUNICADO 27

DATA 2012/03/28

CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS
CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

Para conhecimento da F.P.A., AA, RR's, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar na Pista Sintética de Fontelo – Viseu, nos dias **20 e 21 de Abril de 2013**, os Campeonatos em epígrafe, cujo Programa – Horário é o seguinte:

1ª JORNADA – SÁBADO 20/04/2013 ÀS 15:00 HORAS				
HORA	PROVA	ESC.	SEXO	OBS.
15:00	60 m. Barr	Inf	F	0.76
	Vara	Juv	F	
	Comprimento	Juv	F	
	Martelo	Juv	F	3 kg.
15:10	60 m. Barr	Inf	M	0.76
15:20	3.000 m.	Juv	F	
15:35	3.000 m.	Juv	M	
	Comprimento	Inf	F	M
	Dardo	Juv	M	700 grs. Sec. Sul
15:50	200 m.	Juv	F	
16:00	200 m.	Juv	M	
	Peso	Juv	F	3 kg.
	Peso	Inf	M	3 kg.
16:10	1.000 m.	Inf	F	
	Altura	Juv	M	
16:20	1.000 m.	Inf	M	
	Disco	Juv	M	1,5 kg.
	Disco	Inf	F	M
16:30	300 m. Barr.	Juv	F	0.76
	Triplo	Juv	M	
16:40	300 m. Barr.	Juv	M	0.84
16:50	800 m.	Juv	F	
17:00	800 m.	Juv	M	
17:10	4 x 60 m.	Inf	F	
17:20	4 x 60 m.	Inf	M	
17:30	4 x 100 m.	Juv	F	
17:40	4 x 100 m.	Juv	M	

2ª JORNADA – DOMINGO 21/04/2013 ÀS 09:30 HORA					
HORA	PROVA	ESC.	SEXO	OBS.	
09:30	3.000 m. MX	Inf	F		
	3.000 m. MX	Inf	M		
	4.000 m. MX	Juv	F		
	5.000 m. MX	Juv	M		
	Martelo	Juv	M	5 kg.	
	Quadruplo salto	Inf	M	a)	
10:00	100 m. Barr.	Juv	F	0.76	
	Vara	Juv	M		
	Triplo	Juv	F		
	Quadruplo salto	Inf	F	a)	
10:15	110 m. Barr.	Juv	M	0.91	
10:25	60 m.	Inf	F		
10:35	60 m.	Inf	M		
	Altura	Juv	F		
	Disco	Juv	F	1 kg.	
10:45	100 m.	Juv	F		
10:55	100 m.	Juv	M		
11:05	Dardo	Inf	F	M	400 e 500 Sec.sul
	300 m.	Juv	F		
11:15	300 m.	Juv	M		
	Comprimento	Juv	M		
	2.000 m. Obst	Juv	F	0.76	
11:25	2.000 m. Obst	Juv	M	0.84	
11:45	1.500 m.	Juv	F		
	Peso	Juv	M	5 kg.	
	Dardo	Juv	F	500 grs Sec. Sul	
11:55	1.500 m.	Juv	M		
12:05	Estafeta Medley	Juv	F	b)	
12:10	Estafeta Medley	Juv	M	b)	

QUADRUPLO SALTO

a) A sucessão será alternando os apoios: E+D+E+D+ queda ou D+E+D+E+queda as tabuas de chamada estarão a 9 metros (fem) e 10 a (masc.)

ESTAFETA "MEDLEY"

b) 100+200+300+400

* A constituição das Estafetas devem ser entregues 1 hora antes da Competição na Câmara de Chamada.

PARTICIPAÇÃO: Só podem participar nos **Campeonatos Distritais de Juvenis** Atletas devidamente licenciados para a presente época de 2012 / 2013.

Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de Atletas em cada uma das provas. Cada Atleta poderá participar em duas provas por dia, num máximo de (3) três no conjunto das duas jornadas da Competição.

Todos os Atletas deverão fazer a confirmação das provas que vai realizar junto da Câmara de Chamada que se encontra instalada junto do portão que dá acesso à Pista.

Os **Atletas do escalão de Juvenis** que participem em corridas ou provas da Marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida no mesmo dia.

Todas as corridas serão disputadas por séries.

Os **Atletas do escalão de Iniciados** que se encontram federados para a presente época, podem participar numa prova de 300 metros inclusive com ou sem barreiras, não podendo participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, com excepção da estafeta de 4 x 100 metros, podendo participar em provas que se disputem antes. Também não poderão participar nas provas dos 2.000 m. Obstáculos e 3.000 metros.

Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas, formadas por Atletas individuais, ou por Atletas de diferentes Clubes.

Nos **Campeonatos Distritais de Infantis**, as provas são **A B E R T A S** a todos os Atletas federados e não federados, pelo que poderão participar Atletas de Escolas, Associações Culturais, Casas do Povo, Etc.

Cada Atleta poderá participar em 5 (cinco) provas do Campeonato, tendo que 3 delas ser realizadas numa jornada.

Os Atletas Infantis que participem numa prova de corridas ou de Marcha de distância igual ou superior a 1.000 metros, não poderão participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada.

Da aptidão física dos Atletas NÃO FEDERADOS, dos escalões de Infantis serão responsabilizados os Clubes a que pertençam, ou os próprios Atletas quando individuais.

EVOLUÇÃO DAS FASQUIAS: As fasquias evoluirão da seguinte maneira:

Altura	F	Juvenis	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42...
Altura	M	Juvenis	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61...
Altura	F	Infantis	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31...
Altura	M	Infantis	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31...
Vara	M	Juvenis	1,90	2,05	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60...
Vara	F	Juvenis	A definir de acordo com os Atletas concorrentes							

INSCRIÇÕES: As inscrições devem ser enviadas a Secretaria desta Associação até às 18:00 horas do dia 18 de Abril de 2013, por escalão/sexo de acordo com os seguintes / anos de nascimento:

MASCULINOS		E		FEMININOS	
INFANTIS	2000/ 2001	INICIADOS	1998 / 1999	JUVENIS	1996 / 1997

DORSAIS: Serão entregues no local da Prova e para as 2 jornadas.

CLASSIFICAÇÕES: Haverá Classificação Individual e Colectiva, em ambos os Campeonatos, utilizando-se a seguinte pontuação:

1º lugar	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar	6º lugar	7º lugar	8º lugar	9º lugar	10º lugar	11º lugar	12º lugar
12 pontos	11 pontos	10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

Todos os Atletas poderão participar, mas só contarão para a **Classificação Colectiva** nos **Campeonatos Distritais de Juvenis**, aqueles que obtiverem os seguintes mínimos:

JUVENIS					
PROVA	MASCULINOS	FEMININOS	PROVA	MASCULINOS	FEMININOS
100 M.	13.20	14.80	5.000 M. MX	s/mínimos	s/mínimos
200 M.	28.30	33.00	4 X 100 M.	s/mínimos	s/mínimos
300 M.	43.00	53.00	4 X 300 M.	s/mínimos	s/mínimos
800 M.	2.22.00	3.00.00	ALTURA	1.40	1.15
1.500 M.	4.45.00	6.00.00	COMPRIMENTO	5.00	4.00
3.000 M.	10.00.00	13.30.00	DARDO	25.00	18.00
100 M. BARR.	----	25.00	DISCO	20.00	17.00
110 M. BARR.	24.00	----	MARTELO	20.00	17.00
300 M. BARR.	49.00	59.00	PESO	7.50	7.00
2.000 M. OBST	7.50.00	10.20.00	TRIPLO-SALTO	10.00	9.00
			VARA	s/mínimos	s/mínimos

Os Atletas individuais não alteram nem a Classificação nem a respectiva pontuação dos Atletas que representam os Clubes, não havendo benefício pontual para os concorrentes situados imediatamente atrás.


Os desempates nas Classificações Colectivas, serão feitos de acordo com o previsto no Regulamento Geral de Competições da F. P. A.

PRÉMIOS: Aos Clubes vencedores Colectivamente serão distribuídos Taças alusivas a estes Campeonatos em ambos os sexos.

Será atribuído Medalhão a todos os vencedores de ambos os escalões/sexo.

Para pontuar colectivamente as Equipas terão que apresentar no mínimo 4 Atletas.

Pel' A Comissão Administrativa
O Vice-Presidente Administrativo


Zulmiro da Cunha Mendes